

Prüfungsordnung

急所術 Kyusho-Jitsu

Die nachfolgend aufgeführten Inhalte dienen als Lernhilfe zur Erreichung der jeweiligen Graduierung. Eine intensive Auseinandersetzung mit den beschriebenen Inhalten ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung. In den Prüfungen werden sowohl die theoretischen (aus Lehrmaterial), als auch die praktischen (aus Training und Seminaren) Inhalte überprüft.

In den Stufen Anfänger und Fortgeschrittene können Gürtelgrade der jeweiligen Stufe an einem Prüfungstermin abgenommen werden. Für die höheren Leistungsstufen Experts und Senior Experts kann nur pro Prüfung ein Gürtelgrad abgenommen werden.

Anfänger - 9. bis 1. Kyu

Allgemeine Informationen und praktische Anwendungen

Fortgeschrittene - 1. bis 4. Dan

Detail-Informationen und praktische Anwendungen

Experts - 5. bis 7. Dan

Senior Experts - ab 8. Dan

Zur Vorbereitung für die Prüfung in den Leistungsstufen Anfänger und Fortgeschrittene, werden Seminare und Lehrmaterial (Bücher) angeboten. Die dort vorgestellten Möglichkeiten können den Prüfungsinhalten ergänzend hinzugefügt werden.

9. Kyu, weiß

keine Überprüfung

8. Kyu, gelb

Theoretische Kenntnisse über ...

5 Aktivierungsarten

Schlag/Tritt - Reibung - Druck - Kontakt - ohne Kontakt

5 Resonanztypen

Wirkungsbereiche der TCM Punkte

schmerzend - schwächend - schädigend - potentiell - letal

5 Wirkungsebenen

TCM Punkte - TCM Punkte in Ordnung - Prinzipien - höhere Prinzipien - „Meister“-Prinzip

5 TCM Elemente mit unterschiedlichen Beziehungssystemen

12 TCM Hauptleitbahnen mit jeweils 309 Punkten pro Körperseite

2 TCM Gefäße mit 52 Punkten auf Zentrallinie

Grundlegende Prinzipien

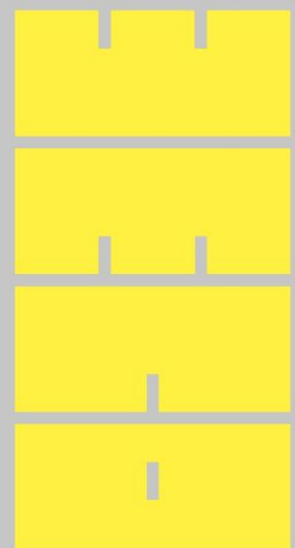
Symmetriebruch - Veränderung der Bewegungsrichtung - Go-Ju - Rhythmusbruch - Diagonalkraft - Wechsel zwischen Yin und Yang - Reizüberflutung - weiterführende Schlagarten

Höhere Prinzipien

Synchronisierung - Defokussierung - übergeordnete Formen der Kommunikation - Explosives Chi

Kuatsu

Rechtliche Situation einer Erste-Hilfe-Leistung - Prinzipien und Grenzen - sachgemäße Anwendung



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

7. Kyu, orange

Grundlegende Prinzipien Symmetriebruch

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
Lunge	03-05	Lu01	Lu	Lu	P	Metall	↑ Yin	11	01-05-08-09-10
Dickdarm	05-07	Ma25	Di	Li	IC	Metall	↓ Yang	20	04-05-10-13-17-18-20

Kuatsu

Revitalisierung bei lokalem Schmerzempfinden

1-3 x Schlag mit hohler Hand auf schmerzenden Punkt und abstreichen in Flussrichtung des Meridians.

6. Kyu, grün

Grundlegende Prinzipien Veränderung der Bewegungsrichtung

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
Magen	07-09	KG12	Ma	St	S	Erde	↓ Yang	45	02-03-05-06-07-09-11-12-15-18-25-34-36
Milz	09-11	Le13	MP	Sp	L	Erde	↑ Yin	21	06-09-10-11-17-21

Kuatsu

Allgemeine Revitalisierung bei wiederholten Treffern der Armpunkte

"Armraupe": Handfläche nach oben, Daumen auf die Oberseite restliche Finger auf die Unterseite. Daumen massieren nach unten in Richtung Fingerspitzen, restliche Finger nach oben (Meridianverlauf KS und 3E). Am Ende einzelne Finger lockern und langziehen.

5. Kyu, blau

Grundlegende Prinzipien Go-Ju

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
Herz	11-13	KG14	He	Ht	C	Feuer	↑ Yin	09	01-02-03-04-05-06-08
Dünndarm	13-15	KG04	Dü	Si	IT	Feuer	↓ Yang	19	06-16-17-18-19

Kuatsu

1 Revitalisierung bei Schwäche/ Schwindel

Massage des Genicks mit Zug nach oben gegen Kopf.

2 Revitalisierung bei Kopfschmerz/ Kopfdruck

Massage des Genicks mit Zug in Richtung Schultern über Gb21 hinweg.

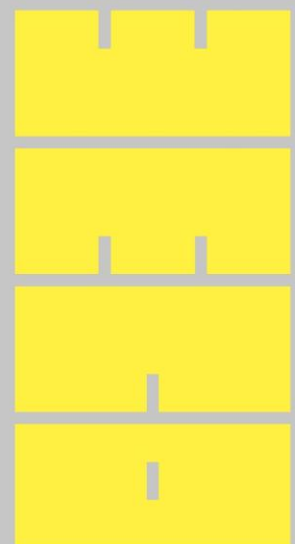
4. Kyu, violett

Grundlegende Prinzipien Rhythmusbruch

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
----------	------	-------	---	---	---	---------	-----------	-----	------------------



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

Blase	15-17	KG03	Bl	Bl	V	Wasser	↓ Yang	67	02-10-13-14-15-23-55-56-57
Niere	17-19	Gb25	Ni	Ki	R	Wasser	↑ Yin	27	01-02-06-23-27

Kuatsu

Revitalisierung bei Augenschmerzen/ Augendruck
Leichte Massage von Bl1 mit den Daumen.

3. Kyu, braun

Grundlegende Prinzipien

Diagonalkraft

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
Herzbeutel	19-21	KG17	KS	Pc	Pc	Feuer	↑ Yin	09	01-02-03-06-07-08
3 Erwärmer	21-23	KG05	3E	3W	T	Feuer	↓ Yang	23	03-10-11-12-15-17-21-23

Kuatsu

Revitalisierung nach Atemstillstand durch verkrampftes Zwerchfell
1-3 x Schlag mit flacher Hand von Seite oder besser von hinten auf Le13 oder Mi17/Mi21.

2. Kyu, braun

Grundlegende Prinzipien

Wechsel zwischen Yin und Yang

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
Gallenblase	23-01	Gb24	Gb	Gb	F	Holz	↓ Yang	44	02-08-09-13-14-15-20-21-22-24-25-31-32-34
Leber	01-03	Le14	Le	Lr	H	Holz	↑ Yin	14	07-08-09-13-14

Kuatsu

Revitalisierung nach k. o.

1-3 x Schlag mit flacher Hand auf Seite des Genicks (dem k. o. -Schlag gegenüberliegende Körperseite), danach Schlag mit flacher Hand auf Bl23 und seitlich der Wirbelsäule Zug nach oben Richtung Kopf.

1. Kyu, braun

Grundlegende Prinzipien

Reizüberflutung - weiterführende Schlagarten

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

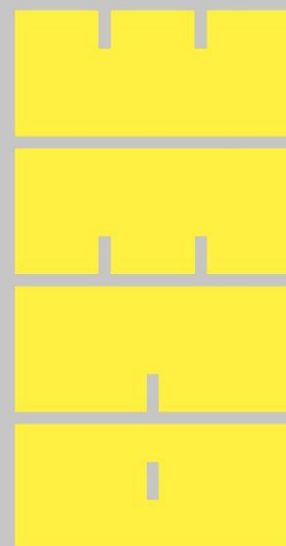
Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
Lenker			LG	Du	Rg			28	20-26-27
Konzeptions			KG	Rn	Rs			24	03-04-05-12-14-17-24

Kuatsu

1 Revitalisierung bei Nasenbluten

Dem Sitzenden die flache Hand auf die Stirn legen, mit der anderen Hand (Daumen und Zeigefinger) am Hinterhauptbein Richtung Wirbelsäule pressen und gleichzeitig Hand an Stirn hin und her reiben. Für absolute Lockerung sorgen.

2 Revitalisierung nach Tritt in die Hoden



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

Dem Sitzenden unter die Arme greifen, mehrmals leicht anheben und fallen lassen.
Anschließend soll der Getroffene umhergehen und sich die Leisten massieren, um den Krampf im Unterleib weiter zu lösen.

1. Dan, schwarz

Theorie und Praxis über ...

A Grundlegende Prinzipien

Symmetriebruch - Veränderung der Bewegungsrichtung - Go-Ju - Rhythmusbruch - Diagonalkraft - Wechsel zwischen Yin und Yang - Reizüberflutung - weiterführende Schlagarten

B Höhere Prinzipien

Synchronisierung - Defokussierung - übergeordnete Formen der Kommunikation - Explosives Chi

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen

Meridian	Zeit	Alarm	D	E	L	Element	Polarität	Anz	Relevante Punkte
Lunge	03-05	Lu01	Lu	Lu	P	Metall	↑ Yin	11	01-05-08-09-10
Dickdarm	05-07	Ma25	Di	LI	IC	Metall	↓ Yang	20	04-05-10-13-17-18-20
Magen	07-09	KG12	Ma	St	S	Erde	↓ Yang	45	02-03-05-06-07-09-11-12-15-18-25-34-36
Milz	09-11	Le13	MP	Sp	L	Erde	↑ Yin	21	06-09-10-11-17-21
Herz	11-13	KG14	He	Hf	C	Feuer	↑ Yin	09	01-02-03-04-05-06-08
Dünndarm	13-15	KG04	Dü	SI	IT	Feuer	↓ Yang	19	06-16-17-18-19
Blase	15-17	KG03	Bl	Bl	V	Wasser	↓ Yang	67	02-10-13-14-15-23-55-56-57
Niere	17-19	Gb25	Ni	Ki	R	Wasser	↑ Yin	27	01-02-06-23-27
Herzbeutel	19-21	KG17	KS	Pc	Pc	Feuer	↑ Yin	09	01-02-03-06-07-08
3 Erwärmer	21-23	KG05	3E	3W	T	Feuer	↓ Yang	23	03-10-11-12-15-17-21-23
Gallenblase	23-01	Gb24	Gb	Gb	F	Holz	↓ Yang	44	02-08-09-13-14-15-20-21-22-24-25-31-32-34
Leber	01-03	Le14	Le	Lr	H	Holz	↑ Yin	14	07-08-09-13-14
Lenker			LG	Du	Rg			28	20-26-27
Konzeptions			KG	Rn	Rs			24	03-04-05-12-14-17-24

2. Dan, schwarz

alle Inhalte zum 1. Dan

weitere Inhalte

Schlüssige Erläuterung und ausführliche praktische Demonstration von jeweils mindestens einem Prinzip aus

A Grundlegende Prinzipien

Symmetriebruch - Veränderung der Bewegungsrichtung - Go-Ju - Rhythmusbruch - Diagonalkraft - Wechsel zwischen Yin und Yang - Reizüberflutung - weiterführende Schlagarten

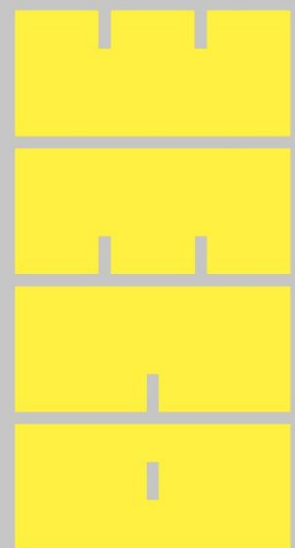
B Höhere Prinzipien

Synchronisierung - Defokussierung - übergeordnete Formen der Kommunikation - Explosives Chi

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen
... 5 zusätzliche Punkte nach eigener Wahl

3. Dan, schwarz



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

alle Inhalte zum 1. Dan

weitere Inhalte

Schlüssige Erläuterung und ausführliche praktische Demonstration jeweils mindestens eines Prinzips aus

A Grundlegende Prinzipien

Symmetriebruch - Veränderung der Bewegungsrichtung - Go-Ju - Rhythmusbruch - Diagonalkraft - Wechsel zwischen Yin und Yang - Reizüberflutung - weiterführende Schlagarten

B Höhere Prinzipien

Synchronisierung - Defokussierung - Übergeordnete Formen der Kommunikation - Explosives Chi

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen
... 5 zusätzliche Punkte nach eigener Wahl

Lehrprobe

Lehrprobe mit abschließender Behandlung eines freien Themas aus dem Bereich Kyusho-Jitsu (min. 12 Teilnehmer verschiedener Leistungsstufen / Dauer min. 20 min).

4. Dan, schwarz

alle Inhalte zum 1. Dan

weitere Inhalte

Schlüssige Erläuterung und ausführliche praktische Demonstration jeweils mindestens eines Prinzips aus

A Grundlegende Prinzipien

Symmetriebruch - Veränderung der Bewegungsrichtung - Go-Ju - Rhythmusbruch - Diagonalkraft - Wechsel zwischen Yin und Yang - Reizüberflutung - weiterführende Schlagarten

B Höhere Prinzipien

Synchronisierung - Defokussierung - Übergeordnete Formen der Kommunikation - Explosives Chi

TCM Punkte

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen
... 10 zusätzliche Punkte nach eigener Wahl

Lehrprobe

Lehrprobe mit abschließender Behandlung eines freien Themas aus dem Bereich Kyusho-Jitsu (min. 18 Teilnehmer verschiedener Leistungsstufen / Dauer min. 40 min).

5. Dan, schwarz

alle Inhalte zum 1. Dan

weitere Inhalte

Schlüssige Erläuterung und ausführliche praktische Demonstration jeweils mindestens eines Prinzips aus

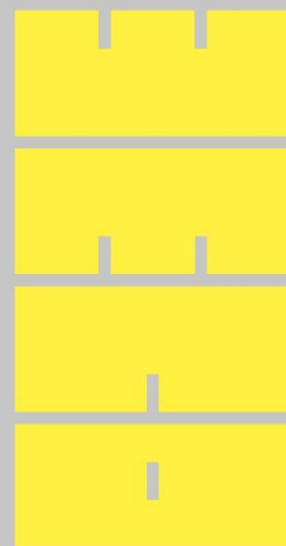
A Grundlegende Prinzipien

Symmetriebruch - Veränderung der Bewegungsrichtung - Go-Ju - Rhythmusbruch - Diagonalkraft - Wechsel zwischen Yin und Yang - Reizüberflutung - weiterführende Schlagarten

B Höhere Prinzipien

Synchronisierung - Defokussierung - Übergeordnete Formen der Kommunikation - Explosives Chi

TCM Punkte



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net

Kenntnisse zu Lage, bevorzugten Aktivierungsarten und -richtungen
... 10 zusätzliche Punkte nach eigener Wahl

Lehrprobe

Lehrprobe mit abschließender Behandlung eines freien Themas aus dem Bereich
Kyusho-Jitsu (min. 24 Teilnehmer verschiedener Leistungsstufen / Dauer min. 60 min).

Offener Prüfungsteil

Lösung einer Aufgabe nach Ansage des / der Prüfer unter mittlerem bis hohem Stress.

6. Dan, schwarz

Verleihung

Nachweis der Durchführung regelmäßiger Seminare zum Thema Kyusho-Jitsu.
Veröffentlichung / en von Abhandlungen zum Thema Kyusho-Jitsu.

7. Dan, schwarz

Verleihung

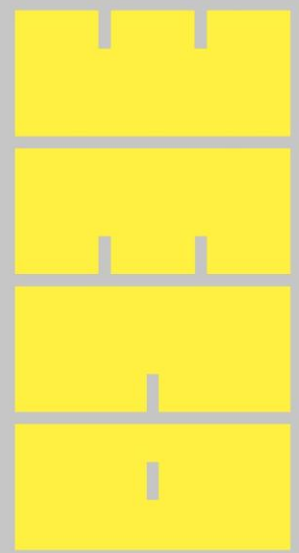
Nachweis der Durchführung regelmäßiger Seminare zum Thema Kyusho-Jitsu.
Veröffentlichung / en von Abhandlungen zum Thema Kyusho-Jitsu.

8. Dan, schwarz

Verleihung

9. Dan, schwarz

Verleihung



義
勇
仁
礼
誠
名
譽
忠

wmao.net